



**Kursleitung**  
Sandra Bargmann-Lüscher

**Kontakt**  
kontakt.elternkindbegleitung@gmail.com  
Mobil: +14 78 233 67 68  
www.eltern-kind-begleitung.lu

**Kursort**  
Kontaktstelle Eltern und Kinder St Johann  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel  
1. Stock



Die Schmetterlingsmassage ist sprechen und zuhören mit den Händen und jedes Gespräch ist einzigartig.

## Babymassage – «Schmetterlingsmassage» Bindung durch Berührung (BdB)

Für Eltern und ihren Babies  
zur Stärkung der Bindung

## Inhalt «Schmetterlingsmassage-Kurs»

In diesem Kurs erlernen die Mütter wie sie über schmetterlingsleichte Körperberührungen eine liebevolle Verbindung mit ihrem Baby aufbauen können. Im Laufe des Kurses üben sie, die verschiedenen Bedürfnisse und Körperbotschaften ihres Kindes besser zu verstehen und richtig zu beantworten. Der Kurs soll Sicherheit im Umgang mit dem Baby geben und Informationen zu Themen rund um die ersten Lebensmonate vermitteln.

Die kleine Gruppengröße ermöglicht es, sehr gezielt auf Fragen zu den jeweiligen Entwicklungsthemen der Kinder (wie Schreien, Schlafen oder Stillen) einzugehen sowie den Kontakt und den Erfahrungsaustausch zu fördern.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Säuglingen. Die Väter sind jederzeit herzlich willkommen.

## Termine und Kurszeiten

6 Lektionen: Dienstag, 9.30 – 11.00 h (**Kursstart: 14.1.25**)

## Kosten

CHF 250 (kann nur als ganzer Kurs gebucht werden)

## Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. Januar 2025

## Zielgruppe, Gruppengrösse, Sprache

Max. 6 Mamas (und/oder Papas) mit Babies von 0 – 6 Monaten (oder nach Absprache).

Der Kurs wird in **deutscher** Sprache durchgeführt (ich spreche aber auch **englisch** und **französisch**).

## Kursleiterin: Sandra Bargmann-Lüscher

Ich bin ursprünglich Sprachwissenschaftlerin. Bevor ich mich 2015 mit der Ausbildung zur EEH Therapeutin auf meinen Herzensweg begab, arbeitete ich über 10 Jahre in der Kommunikationsbranche.

Während unseres 6-jährigen Auslandsaufenthalts begann ich 2018, meine eigene Praxis aufzubauen. Seit unserer Rückkehr 2023 arbeite ich als Co-Leiterin der Kontaktstelle für Eltern und Kinder St Johann in Basel und als freischaffende EEH Therapeutin in eigener Praxis.

Eltern und Kinder mit Kursen oder in der Einzelberatung zu begleiten und ihre Ressourcen zu stärken bereitet mir grosse Freude.

Ich bin Mutter von 2 Mädchen und wachse täglich an den Bereicherungen und Herausforderungen, welche das Elternsein mit sich bringen.



Der Kurs findet  
statt, sobald  
sich vier  
Eltern/Baby-  
Paare  
angemeldet  
haben.